

**Режим дня в средней разновозрастной группе «Ягодка» (с 2 до5 лет )**  
(холодный период года)

Режимный момент	время	Длительность
Приём детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	8.00-8.30	30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30
Утренний круг		
Занятия, перерыв, игры	9.00-10.00	60
Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экспериментирование	10.10-12.00	110
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00.- 13.00	60
подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	120
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30-15.50	20
НОД, занятие по интересам	15.50-16.20	30
Вечерний круг		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-17.00	40





Утверждено  
Заведующий МБДОУ  
Н.В. Юматова

## Режим дня в старшей группе «Подсолнушки» на холодный период года

Режимный момент	Время	Длит. мин
Приём детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	8.00-8.30	30
Подготовка к завтраку, завтрак. Утренний круг	8.30-9.00	30
Занятия, перерыв, игры	9.00-11.00	120
Второй завтрак	10.25-11.00	35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экспериментирование)	11.00-12.15	75
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	45
подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	120
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00	30
Образовательная деятельность в рамках парциальных программ	16.00-16.30	30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-17.00	30